

LE FRODLIT DU MOIS :

Originare d'Amérique du Sud, l'ananas est l'un des fruits exotiques les plus appréciés. Il se consomme en Europe depuis le 16^e siècle, après que Christophe Colomb l'ait ramené en Espagne. On l'utilise, dans des recettes sucrées ou salées, cru ou cuit. Si on en trouve toute l'année, la meilleure saison est de décembre à mars. Avec lui, faites le plein de vitamines en hiver!



École de


MENUS DU MOIS DE



2021



Bon appétit !

| | Lundi | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|------------------------|--|--|---|---|
| Semaine du 04 au 08.01 | Pomme de terre tartare cordon bleu haricots vert vapeur Fromage Galette des rois | Potage crécy beignet de choux riz a la tomates Fromage Fruit de saison | MENU DES ENFANTS  | concombres aux feta Calamars à la romaine Écrasé de brocolis Fromage compote pomme fraise |
| Semaine du 11 au 15.01 | Potage poireaux et pommes de terre Escalope de porc au jus Gratin de chou-fleur Petit suisse Ananas caramélisé | taboule CREPES AUX CHAMIGNONS SALADE VERTE Fromage Ile flottante | Potage de légumes POULET ROTI AUX HERBES COEUR DE BLE Fromage Gâteau d'anniversaire | Friand fromage merlu a la creme CARROTES VAPEUR Yaourt nature Fruit de saison |
| Semaine du 18 au 22.01 | Bruschetta Émincé de volaille sauce hawaïenne Poêlée de navets et champignons Fromage Mousse chocolat | Émincé de chou, salade, pommes et emmental TARTE AUX LEGUMES COQUILLETES Petit filou Fruit de saison | POTAGE AUX LEGUMES VERT PORC AUX CARMEL RIZ PILAF Fromage Crème VANILLE | Carottes râpées POISSON FRIT Haricots PLAT Fromage blanc et coulis Biscuit |
| Semaine du 25 au 29.01 | Potage de tomates Paupiette de veau au jus Petits pois à la française Yaourt AUX FRUIT Biscuit | Œufs mayonnaise Chili sin carne aux haricots rouges Riz Fromage SALADE DE FRUITS | Salade hawaïenne à l'ananas NUGGETS DE POULET Frites Yaourt aux fruits Fruit de saison | Pâté de campagne Filet de poisson du jour Carottes glacées Fromage |

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

