

LE FRODLIT DU MOIS :

Originaires d'Amérique du Sud, l'ananas est l'un des fruits exotiques les plus appréciés. Il se consomme en Europe depuis le 16^e siècle, après que Christophe Colomb l'ait ramené en Espagne. On l'utilise, dans des recettes sucrées ou salées, cru ou cuit. Si on en trouve toute l'année, la meilleure saison est de décembre à mars. Avec lui, faites le plein de vitamines en hiver!



École de

MENUS DU MOIS DE



2021



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 04 au 08.01	Pomme de terre tartare cordon bleu haricots vert vapeur Fromage Galette des rois	Potage crécy beignet de choux riz a la tomates Fromage Fruit de saison	MENU DES ENFANTS 	concombres aux feta Calamars à la romaine Écrasé de brocolis Fromage compote pomme fraise
Semaine du 11 au 15.01	Potage poireaux et pommes de terre Escalope de porc au jus Gratin de chou-fleur Petit suisse Ananas caramélisé	taboule CREPES AUX CHAMPIGNONS SALADE VERTE Fromage Ile flottante	Potage de légumes POULET ROTI AUX HERBES COEUR DE BLE Fromage Gâteau d'anniversaire	Friand fromage merlu a la creme CARROTES VAPEUR Yaourt nature Fruit de saison
Semaine du 18 au 22.01	Bruschetta Émincé de volaille sauce hawaïenne Poêlée de navets et champignons Fromage Mousse chocolat	Émincé de chou, salade, pommes et emmental TARTE AUX LEGUMES COQUILLETTES Petit filou Fruit de saison	POTAGE AUX LEGUMES VERT PORC AUX CARMEL RIZ PILAF Fromage Crème VANILLE	Carottes râpées POISSON FRIT Haricots PLAT Fromage blanc et coulis Biscuit
Semaine du 25 au 29.01	Potage de tomates Paupiette de veau au jus Petits pois à la française Yaourt AUX FRUIT Biscuit	Œufs mayonnaise Chili sin carne aux haricots rouges Riz Fromage SALADE DE FRUITS	Salade hawaïenne à l'ananas NUGGETS DE POULET Frites Yaourt aux fruits Fruit de saison	Pâté de campagne Filet de poisson du jour Carottes glacées Fromage

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

